

# MODULE 1 — Fondations de la Lithothérapie

## 1.1 Définition

La lithothérapie est une pratique énergétique qui utilise les propriétés vibratoires des pierres pour rééquilibrer les plans physique, émotionnel et énergétique.

Elle s'inscrit dans une approche holistique du bien-être.

## 1.2 Histoire et origines

- Égypte ancienne : amulettes de protection
- Inde (Ayurveda) : équilibre énergétique
- Chine : circulation du Qi

Les pierres ont toujours été utilisées pour leurs vertus symboliques et énergétiques.

## 1.3 Principe énergétique

Chaque pierre possède :

- Une fréquence vibratoire
- Une structure cristalline
- Une interaction avec le champ énergétique humain

**Principe clé : résonance vibratoire**

## 1.4 Éthique du praticien

- Ne jamais remplacer un traitement médical
- Ne pas poser de diagnostic médical
- Respecter le client (confidentialité, écoute)
- Rester dans un cadre bien-être

### Exercice

Prendre 3 pierres différentes, les tenir en main et noter :

- Sensations physiques
- Émotions
- Pensées

# MODULE 2 — Minéralogie Simplifiée

## 2.1 Formation des pierres

Les minéraux se forment sur des millions d'années :

- Refroidissement du magma
- Pression terrestre
- Cristallisation

## 2.2 Familles principales

- Quartz (améthyste, cristal de roche)
- Silicates
- Oxydes

## 2.3 Reconnaissance

Observer :

- Couleur
- Transparence
- Texture
- Poids

## 2.4 Attention aux contrefaçons

- Pierres teintées
- Résines
- Verre

 **Toujours vérifier la source**

Exercice

Créer une fiche pour 10 pierres :

- Nom

- Couleur
- Propriétés
- Chakra associé

## MODULE 3 — Chakras et Énergies

### 3.1 Les 7 chakras

- Racine (sécurité)
- Sacré (émotions)
- Plexus solaire (confiance)
- Cœur (amour)
- Gorge (expression)
- Troisième œil (intuition)
- Couronne (spiritualité)

### 3.2 Corps énergétiques

- Aura
- Corps émotionnel
- Corps mental

### 3.3 Déséquilibres

Un chakra bloqué peut provoquer :

- Fatigue
- Stress
- Blocages émotionnels

## Pratique

Scanner le corps avec les mains et ressentir les zones “lourdes” ou “vides”.

# MODULE 4 — Pierres Essentielles

## 4.1 Pierres principales

- **Améthyste** : apaisement, sommeil
- **Quartz rose** : amour, douceur
- **Labradorite** : protection
- **Citrine** : énergie, abondance
- **Obsidienne** : ancrage

## 4.2 Utilisation

- Sur le corps
- En méditation
- En bijoux

## 4.3 Associations

### Exemples :

- Stress → Améthyste + Quartz rose
- Protection → Labradorite + Obsidienne

## Exercice

Créer 5 protocoles simples selon des besoins :

- Stress
- Fatigue
- Confiance
- Sommeil
- Protection

## MODULE 5 — Purification et Rechargement

### 5.1 Pourquoi purifier

Les pierres absorbent les énergies → elles doivent être nettoyées régulièrement.

### 5.2 Méthodes

- Eau (⚠ attention aux pierres fragiles)
- Fumigation (sauge, palo santo)
- Sel indirect

### 5.3 Rechargement

- Lune (énergie douce)
- Soleil (énergie puissante)
- Géodes (améthyste, quartz)

### 5.4 Programmation

Donner une intention à la pierre :

**“Je programme cette pierre pour...”**

Pratique

Réaliser un rituel complet :

- Purification de la pierre
- Rechargement
- Définition d'une intention claire

## MODULE 6 — Techniques d'Utilisation

### 6.1 Porter les pierres

- En bijoux
- Dans la poche

### 6.2 Méditation

Se concentrer sur la pierre et respirer profondément.

### 6.3 Grilles de cristaux

Disposition géométrique de pierres pour amplifier une intention.

## 6.4 Élixirs

 **Toujours utiliser la méthode indirecte (sécurité)**

Atelier

Créer une grille de cristaux pour un objectif précis.

# MODULE 7 — Gestion des Émotions

## 7.1 Stress / anxiété

- Améthyste
- Lépidoïite

## 7.2 Confiance en soi

- Citrine
- Œil de tigre

## 7.3 Protection énergétique

- Labradorite
- Obsidienne

## Cas pratique

Créer un protocole pour une personne anxieuse.

# MODULE 8 — Séance de Lithothérapie

## 8.1 Accueil

- Écoute active
- Questions ouvertes

## 8.2 Diagnostic

- Observation énergétique
- Ressenti

## 8.3 Séance

- Placement des pierres
- Relaxation
- Harmonisation

## 8.4 Clôture

- Feedback
- Conseils

## Pratique

Réaliser une simulation complète de séance de lithothérapie.

## MODULE 9 — Installation Professionnelle

### 9.1 Statut

Le statut d'auto-entrepreneur est recommandé pour démarrer une activité en lithothérapie.

### 9.2 Offre

- Séance découverte
- Séance complète
- Suivi personnalisé

### 9.3 Tarifs

Entre **40€ et 90€** par séance selon ton niveau, ton expérience et ta localisation.

### 9.4 Trouver des clients

- Réseaux sociaux
- Bouche à oreille
- Partenariats (coachs, thérapeutes, centres bien-être)

### Exercice

Créer ton offre complète :

- Nom de ton activité
- Type de séances
- Tarifs
- Cible clientèle

## MODULE 10 — Certification

## Évaluation finale

- QCM
- Cas pratique
- Mise en situation

**Certification Examen final :**

**Praticien(ne) en Lithothérapie**