





MODULE 1 — FONDATIONS DE LA LITHOTHÉRAPIE (VERSION PREMIUM)

◆ **1.1 Définition approfondie**

La lithothérapie est une pratique énergétique qui s'appuie sur l'utilisation des pierres, cristaux et minéraux dans un objectif de rééquilibrage global de l'être humain.

Elle agit sur plusieurs plans :

-  **Mental** : clarification, apaisement des pensées
-  **Émotionnel** : régulation des émotions
-  **Énergétique** : harmonisation des flux subtils
-  **Physique (indirect)** : soutien du bien-être global

👉 Elle repose sur une vision holistique, considérant l'humain comme un système interconnecté :
corps + esprit + émotions + énergie.

 **Important (cadre professionnel)**

La lithothérapie :

- n'est pas une médecine
 - ne remplace aucun traitement médical
 - agit comme un complément de bien-être
-

◆ **1.2 Histoire et origines (version enrichie)**

L'utilisation des pierres remonte à plusieurs millénaires :

 **Égypte ancienne**

- Utilisation de pierres comme :
 - Lapis-lazuli → sagesse et connexion divine
 - Turquoise → protection
- Création d'amulettes et talismans
- Les pierres étaient placées dans les tombes pour accompagner l'âme

Inde (Ayurveda)

- Association des pierres avec les chakras
- Utilisation pour équilibrer les doshas (Vata, Pitta, Kapha)
- Vision énergétique très avancée

Chine traditionnelle

- Travail sur le Qi (énergie vitale)
- Utilisation du jade pour :
 - la longévité
 - la purification

Grèce et Rome antiques

- Les pierres étaient liées aux dieux et aux propriétés symboliques
- L'améthyste était utilisée contre l'ivresse

Conclusion :

Les pierres ont toujours été perçues comme des outils énergétiques, symboliques et spirituels universels.

◆ 1.3 Principe énergétique (niveau avancé)

◆ 1.3.1 La fréquence vibratoire

Chaque pierre émet une vibration spécifique, liée à :

- sa composition chimique
- sa structure atomique
- sa formation géologique

 Cette vibration interagit avec notre propre champ énergétique.

◆ 1.3.2 Structure cristalline

Les cristaux ont une structure ordonnée et stable, contrairement au corps humain qui est fluctuant.

➔ Résultat :

La pierre agit comme un “modèle d'équilibre”.

◆ 1.3.3 Résonance vibratoire (principe clé)

👉 Loi fondamentale :

“Deux fréquences similaires entrent en résonance.”

Exemple :

- Une personne stressée → vibration instable
- Une améthyste → vibration calme

➔ La pierre entraîne progressivement le système vers l'équilibre.

◆ 1.3.4 Interaction avec le champ énergétique humain

Le corps humain possède :

- une aura
- des centres énergétiques (chakras)
- des flux énergétiques

Les pierres :

- amplifient
 - stabilisent
 - nettoient
 - ou protègent ces flux
-

◆ 1.4 Éthique du praticien (fondamental + professionnel)

🧭 1.4.1 Cadre éthique obligatoire

Un praticien en lithothérapie doit :

- ✓ Respecter les limites de la pratique
- ✓ Ne jamais se substituer à un professionnel de santé
- ✓ Éviter toute dérive (promesses miracles)

1.4.2 Posture professionnelle





Tu dois développer :

- Écoute active (sans jugement)
- Neutralité émotionnelle
- Bienveillance réelle (pas naïve)

1.4.3 Confidentialité




Tout ce qui est partagé en séance :
→ reste strictement confidentiel

1.4.4 Interdictions

-  Diagnostic médical
-  Prescription médicale
-  Manipulation psychologique
-  Dépendance client

1.4.5 Juste posture

Tu es :

-  un accompagnant
-  un facilitateur
-  un guide énergétique

PAS un sauveur.

EXERCICE PRATIQUE (VERSION PREMIUM)

Objectif

Développer ton ressenti énergétique

-
- ◆ Étape 1 : Choix des pierres

Prends 3 pierres différentes (ex : améthyste, quartz rose, obsidienne)

♦ Étape 2 : Connexion

Pour chaque pierre :

1. Assieds-toi calmement
 2. Respire lentement
 3. Tiens la pierre dans ta main
-

♦ Étape 3 : Observation fine

Note précisément :

Sensations physiques

- chaleur / froid
- picotements
- lourdeur / légèreté

Pensées

- images
- souvenirs
- clarté ou confusion

Émotions

- apaisement
 - stress
 - joie / tristesse
-






♦ Étape 4 : Analyse

Pose-toi ces questions :

- Quelle pierre m'apaise ?
- Quelle pierre me dérange ?
- Pourquoi ?

 Tu développes ici ton intuition énergétique.

BONUS PREMIUM — ERREURS COURANTES

-  Croire que les pierres “font tout”
 -  Ne pas se connecter aux sensations
 -  Copier des protocoles sans ressentir
 -  Utiliser les pierres sans les nettoyer
 -  Vouloir “guérir” quelqu’un
-

SYNTHÈSE DU MODULE

La lithothérapie repose sur :

- une interaction vibratoire
- une approche holistique
- un cadre éthique strict
- une pratique basée sur le ressenti

-  La compétence clé n’est PAS la connaissance des pierres
 -  C’est ta capacité à ressentir et interpréter l’énergie
-
-

MODULE 2 — MINÉRALOGIE SIMPLIFIÉE (VERSION ULTRA PREMIUM)

2.1 Formation des pierres (niveau avancé)

Comprendre comment une pierre naît change totalement ta manière de l’utiliser.

1. Origine magmatique

- Formation lors du refroidissement du magma
- Refroidissement lent → gros cristaux (ex : quartz)
- Refroidissement rapide → structure plus compacte

 **Énergie associée :**

- Puissante
- structurante
- stable

2. Origine métamorphique

- Transformation sous pression + chaleur
- Exemple : transformation de roches existantes

Énergie :

- transformation profonde
 - résilience
 - évolution personnelle
-


3. Origine sédimentaire

- Accumulation de dépôts sur des millions d'années

Énergie :

- douce
 - progressive
 - ancrante
-

Insight pro

 Plus une pierre s'est formée dans des conditions extrêmes :
→ plus son énergie est dense et structurante

◆ 2.2 Familles minérales (lecture intelligente)

Tu dois sortir du simple "nom de pierre" et comprendre les familles énergétiques.

◆ 1. Famille des Quartz

Exemples :

- Améthyste
- Quartz rose
- Cristal de roche

Propriétés :

- Amplification énergétique
- Programmation facile
- Polyvalence

👉 Ce sont les outils de base du praticien

2. Silicates (très vaste famille)

Exemples :

- Labradorite
- Jade
- Tourmaline

Propriétés :

- Protection
 - structuration énergétique
 - interaction avec l'environnement
-

3. Oxydes

Exemples :

- Hématite
- Magnétite

Propriétés :

- Ancrage puissant
 - retour au corps
 - stabilisation mentale
-

Lecture pro

- 👉 Quartz = amplifie
 - 👉 Silicates = protègent / régulent
 - 👉 Oxydes = stabilisent
-

◆ 2.3 Reconnaissance réelle des pierres (niveau expert)

Ici, on sort du “je regarde la couleur”.

👁️ 1. Couleur (mais avec nuance)

Attention :

✖ Erreur débutant :

“Toutes les pierres violettes = améthyste”

✓ Réalité :

- Intensité
- nuances
- uniformité

👉 Une vraie améthyste :

- violet non uniforme
 - zones claires / foncées
-

💡 2. Transparence

- Transparent → énergie fluide
 - Opaque → énergie dense
-

👋 3. Texture

- Lisse → énergie douce
 - brute → énergie plus directe
-

⚖️ 4. Poids

👉 Une vraie pierre :

- souvent plus lourde que le faux
-

5. Température

👉 Test simple :

Une vraie pierre :

- reste fraîche au contact

Une fausse (plastique/verre) :

- chauffe rapidement
-

6. Structure interne (niveau avancé)

Observer :

- inclusions naturelles
- fissures internes
- irrégularités

👉 Une pierre parfaite = souvent suspecte

◆ 2.4 Contrefaçons (section CRUCIALE)

 Le marché est saturé de faux

✗ Faux les plus courants

- Verre coloré (fausse améthyste)
 - Quartz teinté
 - Plastique
 - Pierre reconstituée
-

Indices de faux

- Couleur trop parfaite
 - Transparence "plastique"
 - bulles d'air (verre)
 - prix anormalement bas
-

⚠ Cas fréquent

👉 “Howlite teintée vendue comme turquoise”

🧠 Réflexe pro

Toujours te demander :

“Est-ce cohérent géologiquement ?”

◆ 2.5 Techniques PRO de reconnaissance

🔪 1. Test de dureté (niveau avancé)

Échelle de Mohs :

- Quartz = dur
- Calcite = tendre

👉 Permet d'éviter certaines erreurs

💧 2. Test à l'eau (visuel)

Certaines pierres :

- changent légèrement d'aspect mouillées

⚠ Ne pas immerger toutes les pierres !

🔥 3. Test thermique (avancé)

Les vraies pierres :

→ résistent mieux à la chaleur

🧘 4. Ressenti énergétique (niveau praticien)

Pose la pierre dans ta main :

👉 Observe :

- densité
- vibration
- réaction du corps

⚠ Ce test vient après l'analyse physique, jamais avant.

♦ 2.6 Lecture énergétique d'une pierre (niveau expert)

Tu dois apprendre à "lire" une pierre :

♦ 1. Densité énergétique

- lourde → ancrage
 - légère → élévation
-

♦ 2. Direction de l'énergie

- diffuse → apaisement
 - focalisée → activation
-

♦ 3. Interaction avec toi

👉 Une bonne pierre pour toi :

- ne crée pas de rejet
 - stabilise ton état
-

♦ 2.7 ERREURS DE DÉBUTANT (important)

- ✗ Acheter uniquement au visuel
 - ✗ Faire confiance aveuglément au vendeur
 - ✗ Ne pas vérifier l'authenticité
 - ✗ Confondre esthétique et énergie
 - ✗ Utiliser une pierre sans la connaître
-

◆ 2.8 MÉTHODE PRO D'ACHAT

Quand tu choisis une pierre :

1. Observer (visuel)
2. Vérifier (logique géologique)
3. Tester (physique)
4. Ressentir (énergétique)

👉 Toujours dans cet ordre.

EXERCICE PRATIQUE (VERSION PREMIUM)

 **Créer une fiche professionnelle (x10 pierres)**

Pour chaque pierre :

 **Fiche complète**

- Nom
 - Famille minérale
 - Formation géologique
 - Couleur réelle (nuances)
 - Transparence
 - Densité (ressenti)
 - Propriétés énergétiques
 - Chakra associé
 - Risques de contrefaçon
 - Ton ressenti personnel
-

 **Objectif**

👉 Passer de :
“je connais des pierres”

à :

👉 “je maîtrise la lecture minérale”

BONUS — ASTUCES DE PRO

- ✓ Acheter chez des fournisseurs spécialisés
 - ✓ Comparer plusieurs pierres identiques
 - ✓ Privilégier le brut pour ressentir
 - ✓ Se méfier des prix trop attractifs
 - ✓ Se former en continu
-

SYNTHÈSE DU MODULE

Un bon praticien :

- comprend l'origine des pierres
- reconnaît les familles
- détecte les faux
- utilise ses sens + son analyse

👉 La vraie compétence = regard + ressenti + logique

MODULE 3 — CHAKRAS & ÉNERGIES (VERSION ULTRA PREMIUM)

◆ **3.1 Les 7 chakras (lecture avancée et professionnelle)**

Les chakras sont des centres énergétiques qui régulent :

- les émotions
- les comportements
- la vitalité
- la perception du monde

👉 Ils fonctionnent comme des interfaces entre le corps physique et les plans subtils.

1. Chakra Racine (Muladhara)

- Localisation : base de la colonne
- Thème : sécurité / survie / ancrage

Équilibré :

- stabilité
- sentiment de sécurité
- présence dans le corps

Déséquilibré :

- peur
- anxiété financière
- sensation d'instabilité

👉 Lecture pro :

Une personne "dans sa tête" → racine faible

● 2. Chakra Sacré (Svadhithana)

- Localisation : bas-ventre
- Thème : émotions / plaisir / créativité

Équilibré :

- fluidité émotionnelle
- créativité
- plaisir de vivre

Déséquilibré :

- blocages émotionnels
 - dépendances
 - culpabilité
-

● 3. Plexus Solaire (Manipura)

- Localisation : estomac
- Thème : pouvoir personnel / confiance

Équilibré :

- assurance
- capacité à agir
- clarté décisionnelle

Déséquilibré :

- manque de confiance
 - colère
 - contrôle excessif
-

● 4. Chakra du Cœur (Anahata)

- Localisation : poitrine
- Thème : amour / compassion / lien

Équilibré :

- empathie
- ouverture
- relations saines

Déséquilibré :

- fermeture émotionnelle
 - dépendance affective
 - blessures relationnelles
-

● 5. Chakra de la Gorge (Vishuddha)

- Localisation : gorge
- Thème : communication / vérité

Équilibré :

- expression claire
- authenticité

Déséquilibré :

- difficulté à s'exprimer
 - mensonge / retenue
-

● 6. Troisième Œil (Ajna)

- Localisation : front
- Thème : intuition / perception

Équilibré :

- lucidité
- intuition fiable

Déséquilibré :

- confusion
 - mental envahissant
-

● 7. Chakra Couronne (Sahasrara)

- Localisation : sommet du crâne
- Thème : spiritualité / connexion

Équilibré :

- sens profond
- connexion à plus grand que soi

Déséquilibré :

- vide existentiel
 - déconnexion
-

◆ 3.2 Les corps énergétiques (lecture multi-couches)

Le corps énergétique est stratifié.

1. L'aura

Champ énergétique global autour du corps

👉 Rôles :

- protection
 - interaction avec l'environnement
 - reflet de l'état intérieur
-

2. Corps émotionnel

- stocke les émotions
- réagit très vite

👉 Un choc émotionnel = perturbation immédiate

🧠 3. Corps mental

- pensées
- croyances
- schémas

👉 Influence directe sur les chakras

⚡ Lecture pro

👉 Corps mental → influence émotions

👉 Émotions → impact énergétique

👉 Énergie → influence physique

♦ 3.3 Déséquilibres énergétiques (niveau expert)

⚠️ Types de déséquilibres

1. Chakra bloqué

- énergie ne circule plus
- sensation de vide

2. Chakra suractif

- trop d'énergie
- agitation / excès

3. Chakra désaligné

- fonctionnement incohérent
-

🔍 Signaux physiques et émotionnels

- fatigue chronique
- stress persistant
- réactions émotionnelles disproportionnées

- sensation de “lourdeur” ou “vide”
-

Clé pro

- 👉 Un symptôme = rarement un seul chakra
 - 👉 Toujours lire le système global
-

◆ 3.4 Lecture énergétique avancée (technique praticien)

1. Scan énergétique des mains

Méthode :

1. Place tes mains à 5–10 cm du corps
 2. Déplace lentement
 3. Observe :
 - chaleur
 - froid
 - picotements
 - résistance
-

Interprétation

- zone chaude → surcharge
 - zone froide → manque d'énergie
 - sensation dense → blocage
-

2. Observation globale du client

Indices :

- posture
- respiration
- ton de voix
- regard

- 👉 Tout est information énergétique

3. Ressenti interne (niveau avancé)

Ton propre corps devient un outil :

- oppression → blocage client
- agitation → surcharge
- fatigue → déséquilibre profond

 Nécessite de la pratique

◆ 3.5 Diagnostic énergétique (méthode PRO structurée)

Étape 1 : Observation

- état général
 - comportement
 - énergie globale
-

Étape 2 : Échange

Questions ouvertes :

- “Comment te sens-tu en ce moment ?”
 - “Qu’est-ce qui te pèse le plus ?”
-

Étape 3 : Scan énergétique

- identification des zones clés
 - confirmation ressentie
-

Étape 4 : Analyse

Tu relies :

- symptômes
- chakras

- émotions
-

Exemple

Client :

- anxiété
- manque de confiance

👉 Lecture :

- racine (insécurité)
 - plexus (confiance)
-

Étape 5 : Orientation

Tu définis :

- chakras à travailler
 - type d'énergie à apporter
-

◆ 3.6 Lecture des profils énergétiques

Profil 1 : Mental dominant

- trop dans la tête
- peu connecté au corps

👉 Travail :

- ancrage (racine)
-

Profil 2 : Émotionnel saturé

- hypersensibilité
- débordement émotionnel

👉 Travail :

- sacré + cœur

Profil 3 : Énergétiquement épuisé

- fatigue
- perte d'élan

Travail :

- recharge globale + plexus
-

◆ 3.7 ERREURS MAJEURES (niveau pro)

- ✗ Diagnostiquer trop vite
 - ✗ Se fier uniquement au ressenti
 - ✗ Ignorer l'échange verbal
 - ✗ Vouloir "tout corriger"
 - ✗ Projeter ses propres émotions
-

◆ 3.8 POSTURE DU PRATICIEN AVANCÉ

Tu dois être :

- centré
 - neutre
 - stable
-

Tu dois éviter :

- l'ego ("je sais")
 - la projection
 - la surinterprétation
-

Règle d'or :

Tu observes, tu ressens, tu croises... puis tu conclus.

EXERCICE PRATIQUE (ULTRA PREMIUM)

Exercice : Scan complet

1. Demande à quelqu'un de s'allonger
 2. Fais un scan lent du corps
 3. Note :
 - zones chaudes
 - zones froides
 - sensations internes
-

Analyse

- Quel chakra est touché ?
 - Est-ce un blocage ou une surcharge ?
 - Quelle émotion possible ?
-

Objectif

- 👉 Développer un diagnostic fiable et structuré
-

BONUS — NIVEAU EXPERT

- 👉 Un bon praticien ne “voit” pas juste les chakras

Il comprend :

- les interactions
 - les priorités
 - la logique énergétique globale
-

SYNTHÈSE

Tu sais maintenant :

- ✓ Lire les chakras en profondeur
- ✓ Scanner un champ énergétique

- ✓ Identifier des déséquilibres
- ✓ Poser un diagnostic cohérent

👉 Tu passes de :
“je connais les chakras”

à :
👉 “je peux analyser une personne”

MODULE 4 — PIERRES & PROTOCOLES THÉRAPEUTIQUES (VERSION ULTRA PREMIUM)

◆ **4.1 Les pierres essentielles (lecture avancée)**

On ne se contente plus de “vertus générales” — on parle ici de rôle énergétique précis.

Améthyste

Fonctions principales :

- apaisement du mental
- régulation du système nerveux
- amélioration du sommeil

Action énergétique :

- agit sur les surcharges mentales
- calme les pensées envahissantes

👉 Utilisation pro :

- stress chronique
 - insomnies liées au mental
-

Quartz rose

Fonctions :

- ouverture émotionnelle
- douceur
- réparation affective

Action :

- agit sur les blessures du cœur
- diminue la dureté émotionnelle

👉 Indiqué pour :

- ruptures
 - manque d'amour de soi
-

Labradorite

Fonctions :

- protection énergétique
- filtre émotionnel

Action :

- absorbe les énergies extérieures
- protège les personnes sensibles

👉 Indiqué pour :

- thérapeutes
 - hypersensibles
-

Citrine

Fonctions :

- énergie
- confiance
- abondance

Action :

- stimule le plexus solaire

- redonne de l'élan

👉 Indiqué pour :

- fatigue
 - manque de motivation
-

● Obsidienne

Fonctions :

- ancrage profond
- vérité
- nettoyage

Action :

- fait remonter les blocages
- confronte à soi-même

⚠️ Pierre puissante → à utiliser avec précaution

◆ 4.2 Logique thérapeutique des pierres (niveau expert)

🧠 Règle fondamentale

- 👉 Une pierre ne "soigne" pas
 - 👉 Elle corrige un déséquilibre énergétique précis
-

🔗 Types d'actions

1. Apaiser → améthyste
 2. Ouvrir → quartz rose
 3. Protéger → labradorite
 4. Stimuler → citrine
 5. Ancrer → obsidienne
-

⚡ Lecture pro

Toujours te demander :

“Qu’est-ce que je dois faire : calmer, activer, protéger ou ancrer ?”

◆ 4.3 Techniques d'utilisation avancées

1. Pose sur le corps (technique principale)

 Placement stratégique :

- Racine → obsidienne
 - Sacré → quartz rose
 - Plexus → citrine
 - Cœur → quartz rose
 - Front → améthyste
-

2. Travail en méditation guidée

1. Respiration lente
 2. Concentration sur la pierre
 3. Visualisation énergétique
-

3. Port quotidien (stratégique)

- Bijoux → diffusion lente
- Poche → contact direct

 Ajuster selon le besoin

4. Travail nocturne

Certaines pierres sous l'oreiller :

- améthyste → sommeil
 - quartz rose → apaisement
-

◆ 4.4 Associations de pierres (niveau PRO)

Règle

👉 Associer = amplifier ou équilibrer

Associations efficaces

Stress / anxiété

- Améthyste + Quartz rose
👉 calme + douceur
-

Protection

- Labradorite + Obsidienne
👉 filtre + ancrage
-

Confiance

- Citrine + Œil de tigre
👉 énergie + affirmation
-

Associations à éviter

- ✗ Trop de pierres → surcharge
 - ✗ Mélanger stimulation + apaisement extrême
-

◆ 4.5 Protocoles thérapeutiques avancés

PROTOCOLE 1 — Stress intense

Objectif : apaiser le système nerveux

Pierres :

- Améthyste (front)
- Quartz rose (cœur)

Durée :
15–20 min

Effet attendu :

- **ralentissement mental**
 - **détente profonde**
-

PROTOCOLE 2 — Fatigue énergétique

Objectif : relancer l'énergie

Pierres :

- **Citrine (plexus)**
- **Quartz clair (amplification)**

Effet :

- **regain d'énergie**
 - **motivation**
-

PROTOCOLE 3 — Protection

Objectif : éviter surcharge extérieure

Pierres :

- **Labradorite (haut du corps)**
- **Obsidienne (racine)**

Effet :

- **stabilisation**
 - **protection**
-

PROTOCOLE 4 — Blessures émotionnelles

Objectif : apaiser et ouvrir

Pierres :

- **Quartz rose (cœur)**
- **Améthyste (tête)**

PROTOCOLE 5 — Sommeil

Objectif : calmer avant dormir

Pierres :

- Améthyste
 - Quartz rose
-

◆ 4.6 Création de protocoles personnalisés (niveau expert)

Méthode

1. Identifier le problème
 2. Associer les chakras
 3. Définir l'action :
 - apaiser / activer / protéger
 4. Choisir les pierres
 5. Structurer la séance
-

Exemple

Client :

- anxieux + fatigué

 Analyse :

- mental + plexus

 Solution :

- Améthyste + Citrine
-

◆ 4.7 Adaptation au client (clé pro)

 Tu dois adapter selon :






- sensibilité
 - état émotionnel
 - niveau d'énergie
-

 Exemple

Personne fragile :

-  éviter obsidienne forte
 -  privilégier douceur
-

◆ 4.8 ERREURS DE PRATICIEN

-  Donner trop de pierres
 -  Copier des protocoles sans adapter
 -  Ignorer la réaction du client
 -  Utiliser des pierres trop puissantes
 -  Ne pas observer après séance
-

◆ 4.9 SUIVI ET AJUSTEMENT

Après chaque séance :

 Observer :

- réaction émotionnelle
 - fatigue / énergie
 - évolution
-

 Adapter :

- changer pierres
 - modifier durée
 - ajuster intensité
-



EXERCICE PRATIQUE (ULTRA PREMIUM)

Créer 5 protocoles personnalisés

Pour :

1. Stress
 2. Fatigue
 3. Confiance
 4. Sommeil
 5. Protection
-



Pour chaque :

- objectif
 - pierres
 - placement
 - durée
 - effet attendu
-



BONUS — NIVEAU EXPERT

👉 Une pierre mal utilisée peut :

- fatiguer
- surstimuler
- déséquilibrer

👉 Une pierre bien utilisée :

- agit précisément
 - rapidement
 - efficacement
-



SYNTHÈSE

Tu sais maintenant :

- ✓ choisir les bonnes pierres
- ✓ créer des protocoles

- ✓ adapter à chaque personne
- ✓ structurer une séance

👉 Tu passes de :
“j'utilise des pierres”

à :
👉 “je construis une stratégie énergétique”

🌙 **MODULE 5 — PURIFICATION, RECHARGEMENT & RITUELS (VERSION ULTRA PREMIUM)**

◆ **5.1 Pourquoi purifier une pierre (niveau expert)**

⚡ **Principe fondamental**

Une pierre :

- capte
- absorbe
- stocke
- transforme

👉 Donc elle accumule aussi :

- stress
 - émotions
 - charges énergétiques
-

🚨 **Conséquence si non purifiée**

- perte d'efficacité
 - saturation énergétique
 - transmission d'énergies indésirables
 - sensation “lourde” ou désagréable
-

Lecture pro

Une pierre utilisée sans purification = outil biaisé

◆ 5.2 Quand purifier (logique professionnelle)

Règles de base

👉 Toujours purifier :

- après un achat
 - après une séance
 - après un événement émotionnel fort
 - si la pierre “semble lourde”
-

Fréquence pro

- usage personnel → 1 fois/semaine
 - usage thérapeutique → après CHAQUE client
-

◆ 5.3 Méthodes de purification (niveau avancé)

1. Eau (méthode simple mais RISQUÉE)

Principe :

l'eau emporte les charges énergétiques

✓ Adapté pour :

- quartz
 - pierres dures
-

✗ À éviter :

- pierres poreuses

- pierres friables
-

 Risques :

- fissures
 - perte de brillance
 - détérioration
-

 **2. Fumigation (méthode professionnelle)**

Supports :

- sauge
 - palo santo
 - encens
-

 Avantages :

- douce
 - universelle
 - sans danger physique
-

 Méthode :

passer la pierre dans la fumée 30–60 secondes

 **3. Sel (méthode puissante)**

 **IMPORTANT :**

 toujours en méthode indirecte

 Principe :

- le sel absorbe les énergies
-

✗ Risques :

- abîme les pierres
 - décharge trop brutalement
-

🔔 4. Sons (niveau avancé)

- bols tibétains
- diapasons

👉 vibration sonore = nettoyage énergétique

🧠 Comparatif pro

- Eau → physique + énergétique
 - Fumigation → énergétique
 - Sel → puissant
 - Son → subtil et précis
-

♦ 5.4 Rechargement des pierres (niveau expert)

⚡ Principe

Après purification → la pierre est “vide”

👉 Il faut la recharger en énergie

🌙 1. Lune (méthode douce)

✓ Idéal pour :

- améthyste
 - quartz rose
 - pierres émotionnelles
-

💡 Pleine lune = puissance maximale

2. Soleil (méthode puissante)

✓ Effets :

- recharge rapide
 - énergie active
-

⚠ Risques :

- décoloration
 - énergie trop forte
-

3. Géodes / amas cristallins

✓ Exemples :

- améthyste
 - cristal de roche
-

💡 Méthode :

poser la pierre dessus plusieurs heures

4. Terre (méthode profonde)

✓ Effets :

- recharge lente
 - ancrage puissant
-

🕒 Durée :

12h à 24h

◆ 5.5 Programmation des pierres (niveau praticien)

Principe

Une pierre peut être orientée par une intention

Méthode

1. Tenir la pierre
2. Se centrer
3. Formuler clairement :

👉 “Je programme cette pierre pour...”

Clés de réussite

- intention claire
 - émotion sincère
 - concentration
-

Erreurs

- intention floue
 - multitâche
 - manque de présence
-

◆ 5.6 Rituels avancés (niveau expert)

Rituel complet professionnel

◆ Étape 1 : centrage

- respiration lente
 - calme intérieur
-

◆ Étape 2 : purification

- fumigation ou autre méthode
-

◆ Étape 3 : rechargement

- lune / géode / soleil
-

◆ Étape 4 : programmation

- intention précise
-

◆ Étape 5 : activation

- tenir la pierre
 - ressentir son énergie
-

Objectif

 créer une pierre “prête à travailler”

◆ 5.7 Lecture de l'état d'une pierre (niveau expert)

Signes qu'une pierre est saturée

- sensation lourde
 - perte de vibration
 - inconfort au contact
 - fatigue inhabituelle
-

Signes qu'elle est “vide”

- neutre
- sans effet

Signes qu'elle est optimale

- sensation stable
- énergie fluide
- confort immédiat

◆ 5.8 ERREURS CRITIQUES (très important)

- ✗ Ne jamais purifier
- ✗ Utiliser de l'eau sur toutes les pierres
- ✗ Recharger sans purifier
- ✗ Trop charger (excès d'énergie)
- ✗ Programmer sans intention claire
- ✗ Utiliser une pierre saturée sur un client

◆ 5.9 ROUTINE PROFESSIONNELLE

Avant séance

- vérifier pierres
- purification rapide

Après séance

- purification systématique

Hebdomadaire

- nettoyage complet + recharge

EXERCICE PRATIQUE (ULTRA PREMIUM)

Rituel complet

1. Choisir une pierre
 2. La purifier (fumigation)
 3. La recharger (lune ou géode)
 4. La programmer
 5. Noter ton ressenti
-

Analyse

- différence avant / après
 - qualité de l'énergie
 - ressenti personnel
-

BONUS — NIVEAU EXPERT

👉 Une pierre bien entretenue :

- travaille mieux
- plus longtemps
- plus précisément

👉 Une pierre négligée :

- devient inutile
 - voire perturbatrice
-

SYNTHÈSE

Tu maîtrises maintenant :

- ✓ purification
- ✓ rechargement
- ✓ programmation
- ✓ rituels complets
- ✓ entretien professionnel

👉 Tu passes de :
“j'utilise des pierres”

à :

👉 “je gère des outils énergétiques propres et efficaces”

◆ **MODULE 6 — TECHNIQUES D'UTILISATION AVANCÉES (VERSION ULTRA PREMIUM)**

◆ **6.1 Porter les pierres (stratégie avancée)**

Porter une pierre n'est pas anodin :

👉 c'est une exposition énergétique continue.

🔖 **1. En bijoux (diffusion constante)**

✓ Effets :

- action douce mais durable
- régulation progressive

📍 Placement stratégique :

- Collier → cœur / gorge
 - Bracelet → circulation énergétique globale
 - Bague → action ciblée (selon doigt)
-

🧠 **Lecture pro**

👉 Bijoux = travail de fond

👉 Idéal pour accompagnement long terme

📄 **2. Dans la poche (contact direct)**



✓ Effets :

- interaction plus directe
- adaptable selon besoin

 **Astuce pro :**

changer de pierre dans la journée selon l'état

3. Limites

-  Porter trop de pierres
 -  Mélanger des énergies opposées
 -  Porter une pierre trop puissante en continu
-

6.2 Méditation avec les pierres (niveau expert)

Objectif

 **amplifier :**

- la concentration
 - la connexion intérieure
 - le travail énergétique
-

Méthode guidée pro

1. S'installer calmement
 2. Respirer profondément
 3. Tenir la pierre ou la poser sur un chakra
 4. Se concentrer sur :
 - la respiration
 - les sensations
 5. Observer sans contrôler
-

Durée idéale

10 à 20 minutes

Résultats

- apaisement profond

- clarté mentale
 - perception énergétique accrue
-

◆ 6.3 Grilles de cristaux (niveau professionnel)

◆ Principe

Une grille est une structure géométrique qui :

- 👉 amplifie
 - 👉 organise
 - 👉 dirige l'énergie
-

▲ 1. Fondement énergétique

- la forme influence l'énergie
 - les pierres amplifient l'intention
 - l'ensemble crée un "champ cohérent"
-

◆ 2. Structure de base

- 1 pierre centrale (intention)
 - plusieurs pierres autour (amplification)
-

◆ 3. Formes courantes

- Cercle → harmonie
 - Triangle → activation
 - Carré → stabilité
 - Fleur de vie → expansion
-

🧠 Lecture pro

- 👉 la géométrie = langage énergétique
-

4. Méthode de création

1. Définir un objectif clair
 2. Choisir les pierres adaptées
 3. Créer la structure
 4. Programmer l'ensemble
 5. Activer (connexion énergétique)
-

Activation

Passer la main ou un cristal entre les pierres pour "relier" le réseau

◆ 6.4 Élixirs de cristaux (sécurité + méthode pro)

IMPORTANT

 Toujours utiliser la méthode indirecte

Principe

Transférer l'énergie de la pierre dans l'eau

Méthode indirecte (OBLIGATOIRE)

1. Mettre la pierre dans un récipient séparé
 2. Placer ce récipient dans l'eau
 3. Laisser infuser énergétiquement
-

Effets

- travail doux
 - action interne
 - diffusion subtile
-

 Risques (méthode directe)

- toxicité
 - contamination
 - danger réel
-

◆ 6.5 Techniques combinées (niveau expert)

Combiner plusieurs approches

Exemple :

- Méditation + pierre
 - Grille + intention
 - Élixir + travail émotionnel
-

Logique pro

Plus tu combines intelligemment → plus l'effet est cohérent et puissant

◆ 6.6 Pratique professionnelle structurée

Avant utilisation

- pierre purifiée
 - intention claire
 - état du praticien stable
-

Pendant

- observation constante
 - adaptation en temps réel
 - écoute du client
-

Après

- feedback

- ajustement
 - purification
-

◆ 6.7 Adaptation au niveau du client

Débutant

- pierres douces
 - techniques simples
-

Sensible

- éviter surcharge
 - privilégier lenteur
-

Avancé

- travail plus profond
 - combinaisons complexes
-

◆ 6.8 ERREURS CRITIQUES

- ✗ Utiliser toutes les techniques en même temps
 - ✗ Négliger la sécurité (élixirs)
 - ✗ Ne pas adapter au client
 - ✗ Manquer d'intention
 - ✗ Faire "automatiquement"
-

◆ 6.9 SIGNES D'UNE BONNE PRATIQUE

- ✓ Effets progressifs
- ✓ Stabilité émotionnelle

- ✓ Amélioration globale
 - ✓ Pas de surcharge
-

EXERCICE PRATIQUE (ULTRA PREMIUM)

Créer une grille complète

Étapes :

1. Choisir un objectif (ex : confiance)
 2. Sélectionner 3 à 5 pierres
 3. Créer une forme géométrique
 4. Programmer la grille
 5. Observer pendant plusieurs jours
-

Objectif

 comprendre comment l'énergie se structure dans l'espace

BONUS — NIVEAU EXPERT

 La vraie puissance ne vient pas des pierres seules

 Elle vient de :

- ton intention
 - ta structure
 - ta cohérence
-

SYNTHÈSE

Tu maîtrises maintenant :

- ✓ port stratégique des pierres
- ✓ méditation avancée
- ✓ grilles énergétiques

- ✓ élixirs sécurisés
- ✓ techniques combinées

👉 Tu passes de :
“j'utilise des pierres”

à :
👉 “je crée des systèmes énergétiques”

MODULE 7 — GESTION DES ÉMOTIONS & PROTOCOLES AVANCÉS (VERSION ULTRA PREMIUM)

◆ **7.1 Comprendre les émotions (niveau expert)**

Nature des émotions

Une émotion est :

- une réaction énergétique
- un signal interne
- une information à décoder

👉 Elle traverse 3 niveaux :

1. Corps (sensations)
 2. Énergie (mouvement)
 3. Mental (interprétation)
-

Lecture pro

Une émotion non exprimée = énergie bloquée

Cycle émotionnel

1. Déclencheur
2. Réaction émotionnelle
3. Amplification mentale
4. Blocage ou libération

👉 Le rôle du praticien :
faciliter la circulation, pas supprimer l'émotion

◆ 7.2 Cartographie émotionnelle (liens avec les chakras)

● Racine

- peur
 - insécurité
-

● Sacré

- tristesse
 - plaisir
 - culpabilité
-

● Plexus

- colère
 - frustration
 - confiance
-

● Cœur

- amour
 - rejet
 - blessure affective
-

● Gorge

- non-dit
 - frustration d'expression
-

Front

- confusion
 - surcharge mentale
-

Couronne

- perte de sens
 - vide intérieur
-

Lecture pro

👉 Une émotion = souvent plusieurs chakras impliqués

◆ 7.3 Types de profils émotionnels

1. Profil hypersensible

- ressent tout intensément
- fatigue émotionnelle

👉 Travail :

- protection + régulation
-

2. Profil réactif

- colère rapide
- impulsivité

👉 Travail :

- apaisement + canalisation

3. Profil bloqué

- émotions refoulées
- difficulté à ressentir

Travail :

- ouverture progressive
-

4. Profil instable

- montagnes russes émotionnelles

Travail :

- stabilisation
-

◆ 7.4 Pierres & émotions (lecture stratégique)

Stress / anxiété

- Améthyste → calme mental
 - Lépidoïite → stabilisation
-

Blessures affectives

- Quartz rose → douceur
 - Rhodonite → réparation
-

Colère

- Pierre de lune → apaisement
 - Aventurine → régulation
-

Tristesse

- Quartz rose → soutien
 - Citrine → relance énergétique
-

Lecture pro

- 👉 Ne jamais traiter une émotion seule
 - 👉 Toujours voir le système global
-

◆ 7.5 Protocoles émotionnels avancés

PROTOCOLE 1 — Anxiété chronique

Objectif : calmer le mental + sécuriser

Pierres :

- Améthyste (front)
- Quartz rose (cœur)
- Obsidienne (racine légère)

Effets :

- apaisement
 - sentiment de sécurité
-

PROTOCOLE 2 — Blessure émotionnelle

Objectif : libération douce

Pierres :

- Quartz rose
- Rhodonite

Travail :

- respiration
 - accueil des émotions
-

PROTOCOLE 3 — Gestion de la colère

Objectif : canaliser sans bloquer

Pierres :

- Aventurine
 - Améthyste
-

PROTOCOLE 4 — Instabilité émotionnelle

Objectif : stabiliser

Pierres :

- Labradorite
 - Quartz rose
-

◆ 7.6 Techniques psychologiques intégrées (niveau pro)

1. Respiration guidée

- ralentit le système nerveux
 - facilite la régulation
-

2. Verbalisation

 **Faire parler le client :**

- “Qu’est-ce que tu ressens ?”
 - “Où ça se situe dans ton corps ?”
-

3. Recentrage

Ramener la personne :

- au corps
 - au moment présent
-

4. Reformulation

👉 Tu traduis ce que tu perçois :

“J’ai l’impression que...”

◆ 7.7 Accompagnement émotionnel (posture pro)

Ton rôle

- accueillir
 - contenir
 - guider
-

Ce que tu ne fais PAS

- ✗ analyser psychologiquement
 - ✗ interpréter à l’excès
 - ✗ imposer une lecture
-

Règle d’or

Tu facilites — tu ne contrôles pas

◆ 7.8 Gestion des libérations émotionnelles

Pendant une séance

Le client peut :

- pleurer
 - trembler
 - se fermer
-






Ta réaction

- rester calme
 - laisser passer
 - sécuriser
-

À éviter

- interrompre
 - dramatiser
 - paniquer
-

◆ 7.9 ERREURS CRITIQUES

-  Vouloir “faire disparaître” l’émotion
 -  Aller trop vite
 -  Utiliser des pierres trop fortes
 -  Ne pas sécuriser le client
 -  Confondre accompagnement et thérapie
-

◆ 7.10 SUIVI ÉMOTIONNEL

17 Après séance

- observer évolution
 - ajuster protocole
-

Indicateurs positifs

- apaisement progressif
 - meilleure gestion émotionnelle
 - plus de stabilité
-

EXERCICE PRATIQUE (ULTRA PREMIUM)

Cas pratique

Personne :

- anxieuse
 - manque de confiance
 - fatigue émotionnelle
-

À faire :


1. Identifier les chakras
 2. Choisir les pierres
 3. Créer un protocole
 4. Définir l'objectif
-

Objectif

 apprendre à construire un accompagnement cohérent

BONUS — NIVEAU EXPERT

 Une émotion n'est jamais un problème

 C'est :

- une information
 - une énergie en mouvement
-

 Le vrai travail :

- comprendre
 - canaliser
 - équilibrer
-

SYNTHÈSE

Tu sais maintenant :

- ✓ lire les émotions
- ✓ les relier aux chakras
- ✓ créer des protocoles adaptés
- ✓ accompagner sans dépasser ton cadre

👉 Tu passes de :
“je connais les pierres”

à :
👉 “j’accompagne des états émotionnels”

MODULE 8 — SÉANCE COMPLÈTE DE LITHOTHÉRAPIE (VERSION ULTRA PREMIUM)

◆ **8.1 Structure globale d’une séance (vision professionnelle)**

Une séance efficace repose sur 4 phases :

1. Accueil & cadrage
2. Diagnostic énergétique
3. Séance (travail avec les pierres)
4. Clôture & suivi

👉 Rien n’est laissé au hasard.

◆ **8.2 Accueil du client (phase clé)**

Objectif

- créer un climat de confiance
- comprendre la demande
- poser le cadre

Attitude du praticien

- calme
- présent
- non jugeant

Script professionnel (exemple)

“Bienvenue. Avant de commencer, je vais t’écouter pour comprendre ce qui t’amène aujourd’hui.”

À faire

- ✓ laisser parler
- ✓ poser des questions ouvertes
- ✓ observer (ton, posture, énergie)

À éviter

- interrompre
- interpréter trop vite
- orienter les réponses

◆ 8.3 Anamnèse simplifiée (recueil d’informations)

Questions clés

- “Comment te sens-tu en ce moment ?”
- “Depuis quand ?”
- “Qu’est-ce qui est le plus difficile ?”

Objectif

 comprendre :

- l'état émotionnel
 - le contexte
 - les priorités
-

◆ 8.4 Diagnostic énergétique (phase experte)

👉 Étapes

1. Observation globale
 2. Écoute du discours
 3. Scan énergétique
 4. Ressenti interne
-

🧠 Analyse

Tu relies :

- émotions
 - chakras
 - énergie
-

🎯 Exemple

Client :

- stress + fatigue

👉 Lecture :

- mental surchargé
 - plexus affaibli
-

◆ 8.5 Mise en place de la séance

🛏️ Installation

- client allongé

- environnement calme
 - lumière douce
-

Script

“Je vais placer les pierres sur certaines zones de ton corps. Tu n’as rien à faire, juste te détendre.”

◆ 8.6 Déroulé de la séance (protocole complet)

◆ Étape 1 : centrage

- respiration guidée
 - relaxation
-

◆ Étape 2 : placement des pierres

Exemple :

- Racine → ancrage
 - Cœur → émotion
 - Front → mental
-

◆ Étape 3 : travail énergétique

- silence ou guidance douce
 - observation des réactions
-

◆ Étape 4 : ajustement

👉 tu adaptes :

- retirer une pierre
 - en ajouter
 - déplacer
-

Durée

20 à 40 minutes

◆ 8.7 Gestion des réactions client

Réactions possibles

- détente profonde
 - émotions (pleurs)
 - agitation
 - endormissement
-

✓ Ta posture

- calme
 - sécurisante
 - présente
-

Script si émotion

“C’est ok, laisse venir.”

◆ 8.8 Clôture de séance

◆ Étape 1 : retrait des pierres

- doucement
 - progressivement
-

◆ Étape 2 : retour

“Prends ton temps pour revenir.”

◆ Étape 3 : échange

Questions :

- “Comment tu te sens ?”
 - “Qu’as-tu ressenti ?”
-

◆ 8.9 Conseils post-séance

Recommandations

- boire de l’eau
 - se reposer
 - observer ses émotions
-

Conseils pierres

- porter certaines pierres
 - durée d’utilisation
-

◆ 8.10 Suivi client (niveau pro)

17 Après séance

 proposer :

- une prochaine séance
 - un suivi
-

Objectif

- accompagner dans le temps
 - observer l’évolution
-

◆ 8.11 Gestion client (professionnalisation)



Avant séance

- prise de rendez-vous
 - explication du cadre
-



Communication

- claire
 - simple
 - rassurante
-



Positionnement

👉 tu es :

- professionnel
 - structuré
 - fiable
-

◆ 8.12 Cas pratiques (niveau avancé)



Cas 1 : client anxieux

👉 approche :

- douceur
 - sécurité
 - rythme lent
-



Cas 2 : client en colère

👉 approche :

- canaliser
- apaiser

 **Cas 3 : client fatigué**

 **approche :**

- recharge
- soutien

◆ **8.13 ERREURS CRITIQUES**

- ✗ Improviser totalement
- ✗ Aller trop vite
- ✗ Ne pas écouter
- ✗ Ignorer les réactions
- ✗ Vouloir “impressionner”

◆ **8.14 SIGNES D'UNE BONNE SÉANCE**

- ✓ client détendu
- ✓ ressenti positif
- ✓ évolution progressive
- ✓ confiance installée

 **EXERCICE PRATIQUE (ULTRA PREMIUM)**

 **Simulation complète**

 **À faire :**

1. Accueil (script)
2. Diagnostic
3. Choix des pierres
4. Déroulé séance
5. Clôture

6. Conseils

Objectif

👉 savoir mener une séance de A à Z

BONUS — NIVEAU EXPERT

👉 Une bonne séance ne dépend pas :

- du nombre de pierres
- de la complexité

👉 Elle dépend :

- de ta présence
 - de ta lecture
 - de ta cohérence
-

SYNTHÈSE

Tu sais maintenant :

- ✓ structurer une séance
- ✓ accueillir un client
- ✓ poser un diagnostic
- ✓ conduire un protocole
- ✓ assurer un suivi

👉 Tu passes de :
“je pratique pour moi”

à :
👉 “je peux accompagner des clients”

MODULE 9 — INSTALLATION PRO, MARKETING & REVENUS (VERSION ULTRA PREMIUM)

◆ **9.1 Positionnement professionnel (fondation de ton activité)**

Principe clé

- 👉 Tu ne vends pas “des pierres”
 - 👉 Tu proposes un accompagnement de bien-être énergétique
-

3 niveaux de positionnement

1. Amateur

- “je fais des soins avec les pierres”
✗ peu crédible

2. Intermédiaire

- “je pratique la lithothérapie”
⚠ correct mais générique

3. Pro (objectif)

- “accompagnement énergétique par les cristaux”
✓ clair, structuré, sérieux
-

Règle essentielle

Plus ton discours est structuré, plus tu es crédible.

◆ **9.2 Statut et cadre légal (France / UE)**



Statut recommandé

👉 **Micro-entrepreneur (auto-entrepreneur)**

- ✓ simple
 - ✓ faible coût
 - ✓ flexible
-



Activité déclarée

- bien-être
 - accompagnement non médical
 - relaxation
-



Important

✗ jamais :

- diagnostic médical
 - promesse de guérison
-

♦ 9.3 Création de ton offre (structure pro)



3 types d'offres essentielles

♦ 1. Séance découverte

- courte (30–45 min)
- introduction
- faible prix

👉 objectif : attirer

♦ 2. Séance complète

- 60 à 90 min
- protocole complet

- diagnostic + travail énergétique

👉 objectif : cœur de métier

♦ 3. Accompagnement

- 3 à 5 séances
- suivi
- progression

👉 objectif : stabilité financière

♦ 9.4 Prix (stratégie intelligente)

💰 Fourchette réaliste

- débutant : 30–50€
 - intermédiaire : 50–80€
 - expérimenté : 80–120€
-

🧠 Logique pro

- 👉 Tu ne vends pas du temps
 - 👉 Tu vends une expérience structurée
-

⚠ Erreur fréquente

✗ casser les prix pour attirer

👉 résultat :

- manque de crédibilité
 - clients peu engagés
-

♦ 9.5 Acquisition de clients (stratégie complète)

1. Réseaux sociaux

Plateformes clés :

- Instagram
 - TikTok
 - Facebook
-

Contenu efficace

- explications simples
 - démonstrations
 - éducatif
-

Exemple de contenu

- “3 pierres contre le stress”
 - “Comment savoir si ton énergie est bloquée”
-

2. Bouche à oreille

 le plus puissant

- clients satisfaits
 - recommandations
-

3. Partenariats

- coachs
 - sophrologues
 - centres bien-être
-

◆ 9.6 Stratégie marketing (niveau pro)

Principe

- 👉 Tu ne vends pas une séance
 - 👉 Tu vends une transformation ressentie
-

🔥 3 piliers marketing

1. Problème

- stress
 - fatigue
 - blocages émotionnels
-

2. Solution

- accompagnement énergétique
 - pierres + protocole
-

3. Résultat

- apaisement
 - clarté
 - équilibre
-

◆ 9.7 Branding personnel (très important)

🎯 Objectif

Créer une identité reconnaissable

💡 Éléments clés

- nom professionnel
 - identité visuelle simple
 - ton cohérent
-

Exemple

 “Marie lithothérapie”

 “Accompagnement énergétique – Marie”

◆ 9.8 Fidélisation client (revenus stables)

Stratégie

- suivi régulier
 - progression
 - accompagnement long terme
-

Pourquoi ça marche

 un client satisfait revient

 un client suivi reste fidèle

◆ 9.9 Gestion des revenus (vision pro)

3 sources principales

1. séances individuelles
 2. accompagnements
 3. ateliers / formations
-

Objectif réaliste

- 5 clients/semaine
 - 60€ moyenne
 -  ≈ 1200€/mois débutant
-

◆ 9.10 Organisation de ton activité



Planning type

- 2 à 4 séances/jour max
 - jours de repos obligatoires
 - temps de recharge personnel
-

◆ 9.11 ERREURS CRITIQUES

- ✗ vouloir tout faire gratuitement
 - ✗ manquer de cadre
 - ✗ communication floue
 - ✗ absence de suivi client
 - ✗ surcharger son planning
-

◆ 9.12 SIGNES D'UNE ACTIVITÉ SAINÉ

- ✓ clients réguliers
 - ✓ revenus stables
 - ✓ recommandations
 - ✓ fatigue maîtrisée
-



EXERCICE PRATIQUE (ULTRA PREMIUM)



Construis ton activité



À définir :

1. Nom de ton activité
2. Type d'offres
3. Prix
4. Client idéal
5. Réseaux de communication

Objectif

👉 structurer une activité réelle et cohérente

BONUS — NIVEAU EXPERT

👉 Les praticiens qui réussissent ne sont pas les plus “spirituels”

👉 Ce sont ceux qui :

- structurent
 - communiquent clairement
 - respectent un cadre
-

SYNTHÈSE

Tu sais maintenant :

- ✓ te positionner
- ✓ créer une offre
- ✓ fixer des prix
- ✓ attirer des clients
- ✓ structurer un revenu

👉 Tu passes de :
“je pratique la lithothérapie”

à :

👉 “j’ai une activité structurée et professionnelle”

MODULE 10 — CERTIFICATION FINALE (VERSION ULTRA PREMIUM)

◆ 10.1 Objectif de la certification

But du module

Valider que tu es capable de :

- ✓ comprendre la lithothérapie
 - ✓ analyser une situation énergétique
 - ✓ construire un protocole cohérent
 - ✓ conduire une séance complète
 - ✓ adopter une posture professionnelle
-

Principe clé

- 👉 Tu n'es pas évalué sur la "croyance"
 - 👉 Tu es évalué sur la logique, la structure et la cohérence
-

◆ 10.2 Structure de l'examen final

L'évaluation se compose de 3 parties :

1. QCM théorique (connaissances)

- chakras
 - pierres
 - purification
 - protocoles
 - éthique
-

2. Cas pratique (analyse)

- lecture d'une situation client
 - choix des pierres
 - construction d'un protocole
-

3. Mise en situation (séance complète)

- simulation d'accompagnement
 - déroulé structuré
 - posture professionnelle
-

◆ 10.3 QCM (exemples de questions)

? Question 1

Quel est le rôle principal de la labradorite ?

- a) stimulation mentale
- b) protection énergétique
- c) activation du plexus solaire

✓ Réponse : b

? Question 2

Quelle méthode est la plus sûre pour purifier toutes les pierres ?

- a) eau
- b) sel direct
- c) fumigation

✓ Réponse : c

? Question 3

Le chakra du cœur est lié principalement à :

- a) la peur
- b) l'expression
- c) l'amour

✓ Réponse : c

Barème

- 80% minimum pour validation

- objectif : compréhension globale
-

◆ 10.4 Cas pratique (niveau professionnel)

Situation

Une cliente vient te voir avec :

- stress chronique
 - fatigue émotionnelle
 - manque de confiance
-

Travail demandé

1. Identifier les chakras concernés
 2. Choisir les pierres adaptées
 3. Proposer un protocole complet
 4. Définir l'objectif de séance
-

Attendu

Exemple de logique :

- Racine → insécurité
 - Plexus → confiance
 - Cœur → émotion
-

Critères de validation

- cohérence énergétique
 - adaptation au profil
 - structure claire
-

◆ 10.5 Mise en situation (séance complète)

Objectif

Simuler une vraie séance de lithothérapie.

Déroulé attendu

◆ 1. Accueil

- écoute
 - cadrage
 - questions ouvertes
-

◆ 2. Analyse

- ressenti global
 - observation énergétique
 - identification des besoins
-

◆ 3. Séance

- choix des pierres
 - placement
 - accompagnement
-

◆ 4. Clôture

- retour client
 - conseils
 - suivi
-

◆ 10.6 Grille d'évaluation (professionnelle)

1. Compréhension énergétique

- ✓ chakras correctement identifiés
 - ✓ logique cohérente
-

2. Posture

- ✓ calme
 - ✓ écoute
 - ✓ neutralité
-

3. Utilisation des pierres

- ✓ choix adapté
 - ✓ logique thérapeutique
-

4. Structure de séance

- ✓ claire
 - ✓ fluide
 - ✓ complète
-

Note finale

- 70% = validé
 - 85% = bon niveau
 - 95%+ = niveau expert
-

◆ 10.7 Erreurs éliminatoires

- ✗ diagnostic médical
 - ✗ incohérence totale des chakras
 - ✗ absence de structure
 - ✗ posture non professionnelle
 - ✗ manque de sécurité client
-

◆ 10.8 Validation finale

 Profil validé :

Tu es considéré comme :

 praticien(ne) en lithothérapie (niveau débutant à autonome)

 Compétences validées

- ✓ compréhension des bases
 - ✓ capacité d'analyse
 - ✓ construction de protocole
 - ✓ conduite de séance
 - ✓ posture professionnelle
-

◆ 10.9 Certification (En PDF)

Praticien(ne) en Lithothérapie – Niveau Fondamental

 Mention possible :

- satisfaisant
 - bien
 - très bien
 - excellent
-

◆ 10.10 Limites de la certification

 Important

Cette certification :

- n'est pas un diplôme d'État
- n'est pas une certification médicale

- relève du bien-être et de l'accompagnement
-

◆ 10.11 PROGRESSION POST-CERTIFICATION

Après validation, tu peux évoluer vers :

- accompagnement avancé
 - spécialisation (émotions, stress, etc.)
 - création de formation
 - activité professionnelle structurée
-

EXERCICE FINAL (Quiz de 30 questions)

Mission finale

Créer une séance complète fictive :

Inclure :

1. Profil client
 2. Diagnostic énergétique
 3. Choix des pierres
 4. Déroulé complet
 5. Conclusion
-

Objectif

👉 démontrer une maîtrise globale du système

BONUS — NIVEAU EXPERT

👉 Un bon praticien ne “réussit pas un examen”

👉 Il sait :

- observer
 - structurer
 - adapter
 - accompagner
-

SYNTHÈSE FINALE DE LA FORMATION

Tu as maintenant :

- ✓ fondations
 - ✓ minéralogie
 - ✓ chakras
 - ✓ protocoles
 - ✓ pratiques avancées
 - ✓ gestion émotionnelle
 - ✓ séances complètes
 - ✓ installation pro
 - ✓ certification
-

CONCLUSION

👉 Tu es passé de :

“curiosité sur les pierres”

à :

👉 structure complète de praticien en lithothérapie, Bravo !

Formations Certifiantes SAF
